



psicología clínica y terapia de conducta

## Datos personales y profesionales.

- ◆ Joana Miren Ruiz Goicocheta. (Jeannette Ruiz Goikotxeta)
- ◆ Ejercicio libre de la profesión en Centro de Psicología Clínica EDERKI

## Datos académicos.

- ◆ *Licenciada en psicología* en 1993 por la Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- ◆ *Master en terapia de conducta* por la U.N.E.D. cursos 95/96 y 96/97.
- ◆ *Psicóloga Especialista en Psicología Clínica*. Año 2.007
- ◆ *Psicóloga Especialista en Psicoterapia* por la EFPA. Año 2010

## Experiencia profesional

- ◆ *Actividades asistenciales en tratamientos psicológicos y técnicas de intervención individual, grupal, familiar, institucional y comunitaria.*
  - ✓ 1994, 1995 Y 1996. Colaboradora como psicóloga clínica en el **Servicio de Atención a la Mujer ANDREA**, realizando diagnóstico y tratamiento a mujeres con diferentes problemáticas, generalmente como consecuencia de la violencia de género.
  - ✓ 1995 hasta 2009. Ejercicio libre de la profesión en **Centro de Psicología Clínica METHODOS**, realizando diagnóstico e intervención en diferentes problemáticas relacionadas con la psicología clínica.
  - ✓ Desde septiembre de 2009 hasta la actualidad. Responsable de **EDERKI PSICOLOGÍA CLÍNICA**



psicología clínica y terapia de conducta

- ◆ Actividades preventivas y de promoción de la salud.
  - ✓ 1.995,1.996,1.997,1.998 y 1.999. Siete cursos en colaboración con los **Servicios Sociales Izaga de Aoiz** y su comarca. Total: 206 horas.
  - ✓ 1.996,1.997 y 1.998. Cuatro cursos en colaboración con el **Ayuntamiento de Iruztzun**. Total: 92 horas.
  - ✓ 1.996, 1.997 y 1.998. Quince cursos en colaboración con **I.P.E.S.** Total: 306 horas. Nueve conferencias.
  - ✓ 1.996, 1.997, 1.998, 1.999, 2.000, 2.001 y 2.002. Cursos en colaboración con **Caja Navarra**. Total: 180 horas por año.(1.260 H.).
  - ✓ 1.997 y 1.998. Ocho charlas y un programa de prevención de los trastornos de alimentación de 55 horas en colaboración con los **Servicios Sociales de Peralta y Marcilla**.
  - ✓ 1.997, 1.998, 1.999, 2.000 y 2.001. Nueve cursos en colaboración con la asociación **ASIMA**. Total: 188 horas.
  
- ◆ Otras áreas de actividad.
  - ✓ 1.998, 1.999, 2.000, 2.001 y 2.002. Colaboración con el **Departamento de Agricultura, Ganadería y Alimentación del Gobierno de Navarra**, impartiendo el módulo de Habilidades Sociales y Asertividad en los cursos organizados por el Instituto técnico y de gestión. Total: 20 horas.
  - ✓ 1.999. Colaboración con el **Departamento de turismo del Gobierno de Navarra** impartiendo el módulo de Habilidades Sociales y Asertividad en el curso de GESTIÓN DE ALOJAMIENTOS RURALES.

## Experiencia docente.

- ◆ Experiencia docente no universitaria.
  - ✓ 1.994, 1.995, 1.996, 1.997 y 1.998. Colaboración con **Cruz Roja Navarra** y el **Instituto Nacional de Empleo** impartiendo las asignaturas de "Psicología Evolutiva" y "Educación Sexual" en quince cursos de Monitor de Tiempo Libre y Animador Sociocultural. Total:240 horas.

## Formación complementaria.

- ♦ 1.987. – **16 horas** de *Prácticas en Psicología Clínica* impartidas por la Dra. M<sup>a</sup> Begoña Rojí Menchaca en el centro asociado de la U.N.E.D. en Pamplona.
- ♦ 1.988. – *Curso introductorio al Trabajo Grupal. (53 horas)*. Hospital Psiquiátrico San Francisco Javier.
- ♦ 1.988. – *Curso de Formación Práctica: Toxicomanías y Alcoholismo. 24 horas*. U.N.E.D. Pamplona.
- ♦ 1.988. – *I Jornadas de Psicología* en Navarra.
- ♦ 1.989. – *Curso de Geriatría y Clínica Psicosomática (22 horas)* en la Clínica San Miguel de Pamplona.
- ♦ 1.989. – *Curso de Modificación de Conducta (24 horas)*. U.N.E.D. Pamplona.
- ♦ 1.991-92. – *Curso: Evaluación e Intervención en casos clínicos. (30 horas)* U.N.E.D. Pamplona.
- ♦ 1.993, 1.994 y 1.995. – *3 cursos de Postgrado Teórico-Práctico de Terapia y Modificación de Conducta (300 horas)* impartido por Rosa Ramos Torío.
- ♦ 1.995. – *III Jornadas de Psicología de Navarra*.
- ♦ 1.995/96 – 1.996/97. – *Máster en Terapia de Conducta. (600 horas/60 créditos)*. U.N.E.D. Madrid.
- ♦ 1.997. – *Cursos: Intervención en trastornos graves del desarrollo y Tratamiento de la violencia familiar. (100 horas/10 créditos)*. Fundación Universidad- Empresa. Madrid.
- ♦ 1.998-99. – Curso: *Terapia Cognitivo-Conductual: Ansiedad y Depresión. (81 horas)*. Centro de Psicología Bertrand Russell. Madrid.
- ♦ 2.000. – Curso: *Entrenamiento práctico en Reestructuración Cognitiva. (12 horas)*. Centro de Psicología Bertrand Russell. Madrid.
- ♦ 2.002. – Curso: *Entrenamiento en Reestructuración Cognitiva (36 horas)*. Centro de Psicología Bertrand Russell. Madrid.
- ♦ 2.002. – Curso: *Intervención en anorexia y bulimia (12 horas)*. Centro de Psicología Bertrand Russell. Madrid.
- ♦ 2.002. – Seminario sobre el *burnout, comportamiento bajo presión o síndrome del quemado en el trabajo (12 horas)*, organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Navarra. Pamplona

- ◆ 2.005. - Curso de postgrado en trastornos en la conducta alimentaria (140 horas). ISEP. Barcelona.
- ◆ 2.008. - Taller: Tratamiento cognitivo-conductual del estrés postraumático. (8 horas) Dra. Edna Foa. ASETTECCS. Madrid
- ◆ 2.008. - V jornadas de la Asociación española de Terapia Cognitivo Conductual Social(aseteccs). Madrid
- ◆ 2.008.-Curso básico en TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO ( Aplicaciones de ACT en diversos trastornos). Dra. Carmen Luciano. Instituto ACT. Madrid.
- ◆ 2.009. - VII CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (AEETCA). Palma de Mallorca
- ◆ 2.009. - II JORNADAS "EMOCIONES Y BIENESTAR". Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) y la FUNDACIÓN MUTUA MADRILEÑA
- ◆ 2.010.- Curso Teórico-Aplicado de Análisis Funcional y Planificación del Tratamiento Psicológico. (90 horas). Centro de Psicología AARON BECK.
- ◆ 2.010.- Taller: Tratamiento de los trastornos de ansiedad severos, crónicos y discapacitantes. (8 horas). DR. Paul M. Salkovskis. ASETTECCS. Madrid.
- ◆ 2.010.- VI jornadas de la Asociación española de Terapia Cognitivo Conductual Social (aseteccs). Madrid
- ◆ 2011- SEMINARIO CLÍNICO DE TERAPIA COGNITIVA: EL AMOR Y SUS PROBLEMAS. PROFESOR WALTER RISO. INSTITUT RET. BARCELONA
- ◆ 2011- INTRODUCCIÓN A EMDR. ASOCIACIÓN EMDR España. BARCELONA
- ◆ 2011- SEMINARIO DE TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL: LA IRA Y LA RESISTENCIA EN LOS PACIENTES DIFÍCILES. DR. DOM DIMATTIA. INSTITUT RET. BARCELONA

Otros:

Socia de la ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL SOCIAL. ASETTECCS SOCIA DE LA ASOCIACION PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS. SEAS

SOCIA DE LA ASOCIACION E.M.D.R.